



Pasaporte Mozu de

MOVILIDAD
INDIVIDUAL

VOLUNTARIADO // EDUCACIÓN SUPERIOR
FORMACIÓN PROFESIONAL // EMPLEO
MEDIO AMBIENTE // INTERCAMBIOS





AIR MAIL





Pasaporte Mozu de

MOVILIDAD

INDIVIDUAL

Este pasaporte es una pequeña guía para jóvenes que se están planteando irse fuera de España a estudiar, a trabajar o a vivir nuevas experiencias. En ella encontrarás oportunidades muy diversas, que van desde programas nacidos de las administraciones públicas europeas a páginas web que te ayudan a trabajar como voluntaria o voluntario.

No es siempre necesario tener un nivel alto del idioma del país al que vas a viajar, aunque sí es aconsejable tener un buen conocimiento de inglés. En algunos programas se incluye una formación previa en el idioma; pero en la mayoría tendremos que aprenderlo por nuestra cuenta.

Con esta guía y vuestras ganas ¡ya podéis viajar!



¿QUÉ ES?

Movilidad de estudiantes universitarios para estudios o periodos de formación práctica.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

- Estudiantes matriculados en una universidad.
- Los/as estudiantes que acaban de graduarse pueden participar en periodos de formación práctica, para ello deben ser seleccionados por su universidad durante el último año de estudios y deben completar el periodo de formación práctica en el extranjero en un año desde la obtención del título.

DURACIÓN

- Movilidad para estudios: 3-12 meses.
- Movilidad para periodos de formación práctica: 2-12 meses.

¿QUÉ ME OFRECE?

Una beca económica para sufragar tus gastos de estudios o periodos de formación práctica en otro país de la Unión Europea (desplazamientos, alojamiento, manutención...).

¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

Preguntando en tu Universidad.

+INFO

- En la página web uniovi.es.
- En la guía Erasmus +.





¿QUÉ ES?

Periodos de Formación Práctica para estudiantes de Formación Profesional.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

- Estudiantes de Formación Profesional.
- Recién graduados/as de un centro o empresa de Formación Profesional deberán iniciar el periodo de prácticas en un tiempo no superior a un año desde la obtención del título.
- El alumnado con necesidades específicas o procedentes de entornos desfavorecidos, podrá ser acompañado por un/a tutor/a.

DURACIÓN

- De 2-12 meses.

¿QUÉ ME OFRECE?

Una beca económica para sufragar tus gastos de estudios o periodos de formación práctica en otro país de la Unión Europea (desplazamientos, alojamiento, manutención...).

¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

Preguntando en tu centro o empresa de Educación y Formación Profesional.

+INFO

- En la página web educastur.es
- En la guía Erasmus +.





¿QUÉ ES?

Programa de movilidad en el ámbito de la educación no formal que permite a los/as jóvenes adquirir competencias para su desarrollo personal, educativo y profesional mientras contribuyen a la labor diaria de organizaciones europeas.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

- Jóvenes españoles o con permiso de residencia de 17 a 30 años.
- La persona voluntaria con necesidades específicas o procedente de entornos desfavorecidos, podrá ser acompañada por un tutor/a.

DURACIÓN

- De 2-12 meses.

¿QUÉ ME OFRECE?

Se financian los gastos de manutención y alojamiento durante el tiempo que dure el servicio de voluntariado. Además los/as participantes reciben un incentivo económico y, dependiendo del proyecto, se le cubren los gastos de desplazamiento total o parcialmente.

¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

Para ser participante en un programa de Servicio de Voluntariado Europeo debes ponerte en contacto con una asociación de envío.

+INFO

- Conseyu de la Mocedá d'Uviéu www.cmu.as
- Conseyu de la Mocedá de Xixón www.cmx.es





¿QUÉ ES?

Es un programa de movilidad laboral para ayudar a jóvenes a encontrar empleo o un periodo de prácticas laborales en otros países de la Unión Europea.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

- Jóvenes de 18 a 30 años, con residencia en España.

DURACIÓN

- Contrato laboral o de prácticas de 6 meses como mínimo.

¿QUÉ ME OFRECE?

Posibilidad de encontrar un empleo o unas prácticas en empresas en Europa. Además el programa financia cursos de idiomas y gastos de viaje para entrevistas profesionales dentro del ámbito de la Unión Europea.

¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

Entrando en la página Web ec.europa.eu/eures.

•INFO

Red EURES:

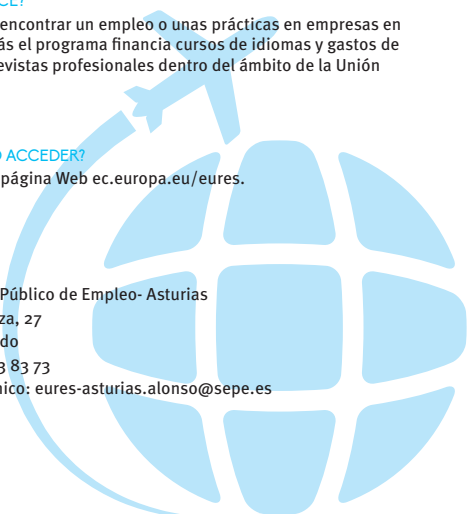
SEPE, Servicio Público de Empleo- Asturias

C/General Elorza, 27

ES- 33001 Oviedo

Teléfono 985 73 83 73

Correo electrónico: eures-asturias.alonso@sepe.es





¿QUÉ ES?

Es un programa especial del Ministerio de Trabajo alemán que tiene como objetivo promocionar la formación profesional y la movilidad de jóvenes Europeos que estén en situación de desempleo para cubrir la actual escasez de personas que quieran realizar Formación Profesional o trabajar en Alemania. Para ello se beneficiará tanto al empresariado alemán como a los/as empleados/as o aprendices de otros países miembros de la EU, con apoyo financiero y organizativo.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

- Jóvenes de 18 a 27 años.

DURACIÓN

- De 2 a 3 años y medio.

¿QUÉ ME OFRECE?

Apoyo financiero para viaje, traslado, cursos de idiomas y subsistencia durante todo el proceso.

Además los/as participantes recibirán una ayuda social y profesional por parte de la empresa durante su formación.

¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

Inscribiéndote a través de www.thejobofmylife.de/en/

+INFO

www.thejobofmylife.de/en/
www.alemaniatenecesita.es





¿QUÉ ES?

Ofrece la oportunidad de trabajar en un hogar como cuidador/a de niños/as, ancianos/as... o realizando labores del hogar, de mantenimiento, jardinería, etc.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

- Jóvenes de 18 a 30 años.

DURACIÓN

- Disponibilidad mínima de 6 meses.

¿QUÉ ME OFRECE?

La familia de acogida financia los gastos de alojamiento y manutención.

¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

A través de diferentes páginas web, realizando una inscripción y seleccionando el tipo de trabajo y el país que te interesa. A partir de ahí empieza el contacto con la familia.

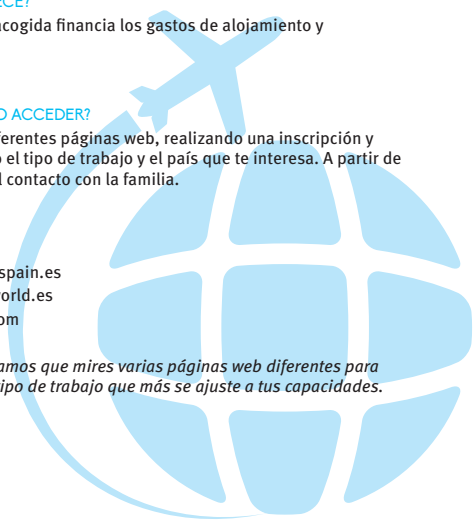
•INFO

www.aupairinspain.es

www.aupair-world.es

www.aupair.com

**Te recomendamos que mires varias páginas web diferentes para encontrar el tipo de trabajo que más se ajuste a tus capacidades.*



¿QUÉ ES?

Plataforma internacional que pone en contacto a personas que necesitan ayuda con personas que quieren ayudar, favoreciendo un intercambio cultural que brinda la oportunidad de sumergirse con la población local y adquirir experiencia práctica.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

- Personas con ganas de viajar, trabajar y vivir una experiencia diferente.

DURACIÓN

- Varía en función de lo acordado pero suele ser un mínimo de 2 meses.

¿QUÉ ME OFRECE?

El/la voluntario/a trabaja a cambio de comida y alojamiento.

¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

Para participar hay que inscribirse en la página www.helpx.net Tiene un coste de 20 € y te ofrecen la oportunidad de estar inscrito durante dos años. Una vez estés dentro sólo tienes que elegir país y actividad y ponerte en contacto con la persona que te interese.

+INFO

Dentro de la página www.helpx.net puedes encontrar toda la información y experiencias de gente que participado como voluntario/a o como anfitrión/anfitriona.



¿QUÉ ES?

Intercambio de personas que quieren ser voluntarios/as en granjas orgánicas o pequeñas propiedades con personas que necesitan ayuda.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

- Personas mayores de 18 años que sean españoles o tengan permiso de estancia o residencia en España, con ganas de trabajar, de viajar y de aprender sobre los estilos de vida orgánicos.

DURACIÓN

- La duración irá en función del trabajo a desempeñar y de lo acordado entre voluntario/a y anfitrión/anfitriona.

¿QUÉ ME OFRECE?

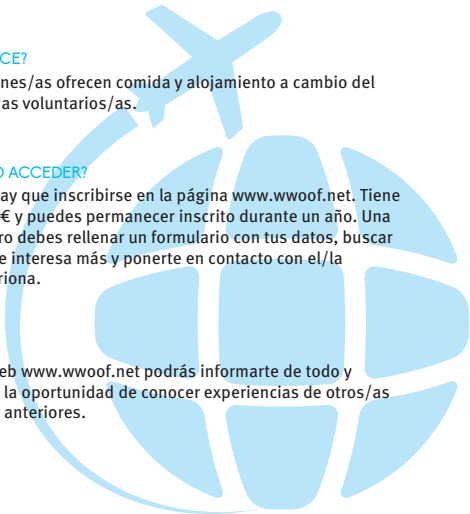
Los/as anfitriones/as ofrecen comida y alojamiento a cambio del trabajo de los/as voluntarios/as.

¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

Para acceder hay que inscribirse en la página www.wwof.net. Tiene un coste de 20€ y puedes permanecer inscrito durante un año. Una vez estés dentro debes rellenar un formulario con tus datos, buscar que proyecto te interesa más y ponerte en contacto con el/la anfitrión/anfitriona.

+INFO

En la página web www.wwof.net podrás informarte de todo y además tienes la oportunidad de conocer experiencias de otros/as voluntarios/as anteriores.





¿QUÉ ES?

Es una página Web creada para promover el intercambio justo entre viajeros, estudiantes de idiomas o amantes de las culturas con familias, instituciones, individuos u organizaciones no gubernamentales que buscan ayuda en diversos proyectos.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

- No hay una edad mínima para registrarte en la página. No obstante es más difícil para jóvenes (menos de 17 años) encontrar un puesto. Los anfitriones pueden decidir por ellos mismos la edad mínima que pueden aceptar.

DURACIÓN

- La duración del intercambio irá determinada en función del acuerdo previo entre el/la voluntario/a y la persona anfitriona.

¿QUÉ ME OFRECE?

Las personas voluntarias ofrecen unas horas por día de ayuda honesta a cambio de comida y el alojamiento y la oportunidad de aprender sobre el estilo de vida local y comunitario, conocer el área o lugar visitado e introducirse a una cultura.

¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

Para acceder hay que inscribirse en la página www.workaway.info. Tiene un coste de 23€ y una duración de dos años. Una vez estés inscrita busca a que país quieres viajar, dentro del país elige la oferta que más se adecue a tus gustos y ponte en contacto con la persona que ha puesto el anuncio.

•INFO

Dentro de la página www.workaway.info puedes encontrar experiencias de gente que ha participado como voluntario/a o como anfitrión/anfitriona y toda la información necesaria.



Conseju
de la Juventud
d'Uviéu



Erasmus+



CONSEJU DE LA MOCEDÁ
DEL PRINCIPÁU D'ASTURIAS



OVIEDO^{ES}
JUVENTUD